

Portugalsko

Obor a ročník: Všeobecné lékařství, 5. ročník

Druh stáže: IFMSA

Trvání pobytu: od 1.7.2018 do 31.7.2018

Název organizace: Hospital de Braga

Stát: **Portugalsko**

Město: Braga

Náplň pobytu:

Náplní mojí stáže bylo navštěvovat rehabilitační oddělní nemocnice v Braze. Bylo pro mě velmi přínosné vidět jaký je rozdíl mezi poskytovanou lékařskou péčí u nás a v Portugalsku. Za tu příležitost tam strávit měsíc jsem velmi ráda, myslím, že je to skvělá zkušenost.

Odborný přínos (1 - 5): 2

Osobní přínos (1 - 5): 1

Ubytování: Na kolejkách

Doprava do místa pobytu: Letenka do Porta a zpět mě stála asi 5700 Kč. Letenky jsem hledala přímo u poskytovatele Ryanair.

Doprava na místě: Ve městě je možnost použití MHD, asi 25€ na měsíc. Také se dá chodit pěšky, ve městě je stezka pro pěší a cyklisty.

Průměrné měsíční výdaje: Za měsíc jsem utratila asi 700€. To byly peníze na stravování, cestování a mé nákupy. A 300€ jsem platila před stáží za ubytování a jedno jídlo denně.

Orientační ceny potravin: Ceny v Portugalsku jsou o něco málo dražší než v ČR. Např. houska stojí 0,4€.

Zkušenosti s lékařským ošetřením: Ne

Tipy pro volný čas:

Ve městě jsou venkovní bazény za 3€ na den. Jinak nám výlety zařizovali místní, ale doprava vlakem a autobusem je o něco málo dražší než u nás.

Obor a ročník: postdoktorand

Druh stáže: Nano Proteomics Summer Course 2018

Trvání pobytu: od 22.7.2018 do 27.7.2018

Název organizace: Faculty of Sciences and Technology (FCT NOVA),
Caparica, Portugal

Stát: **Portugalsko**

Město: Caparica

Náplň pobytu:

Kurz byl zaměřen jak na teoreticky, tak především prakticky na přípravu magnetických nanočástic s různou funkční úpravou povrchu a dále pak na metodiku spojenou s proteomickým stanovením proteinů pomocí hmotnostní spektrometrie, včetně izolace proteinů jak s gelu tak roztoku, a následnou analýzu získaných dat. Kurz byl velmi přínosný pro získání přehledu nových metodik a postupů zpracování výstupů z analýz.

Odborný přínos (1 - 5): 1

Osobní přínos (1 - 5): 1

Ubytování: hotel

Doprava do místa pobytu: Pomocí veřejné dopravy minimálně na 1,5h metrem,
trajektem a tramvají. Celkem do 10 euro.

Doprava na místě: MHD - metro, vlak, trajekt, tramvaj

Průměrné měsíční výdaje: nevím

Orientační ceny potravin: o třetinu dražší

Zkušenosti s lékařským ošetřením: ne

Tipy pro volný čas:

návštěva Lisabonu

Město: Lisabon

Název organizace: ANEM PorMSIC, Hospital de Santa Maria

Obor, ročník: 6

Druh stáže: IFMSA

Délka pobytu: 1.7.2016 - 29.7.2016

Náplň pobytu: Byla jsem na stáži na gynekologicko-porodnickém oddělení, kde mi byla přidělena mladá lékařka s výbornou angličtinou. Nechala mě asistovat i při menších operacích, také mě nechala vyšetřovat pacientky a celkově byla opravdu moc vstřícná. V nemocnici jsem byla denně zhruba 5 hodin, poté následoval oběd v nemocniční jídelně a odpoledne jsme měli volná pro sebe. Na červenec bylo na stáži v Lisabonu zhruba 25 studentů z celého světa. Místní organizace se nám velmi

věnovala a social program byl opravdu vydařený. Víkendy byly volné nebo byla možnost zúčastnit se národního social programu. Celkově stáž hodnotím velmi pozitivně a všem vřele doporučuji :)

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: Studentská dívčí kolej

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: Naprosto srovnatelné s cenami v ČR, někdy i levnější.

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: Czech Airlines z Prahy do Porta (zhruba 3100 Kč) a pak vlakem z Porta do Lisabonu (3,5 hodiny jízdy, cca 600 Kč). Přímé spoje s TAPortugal, ale dražší.

Jaké jsou možnosti místní dopravy: MHD (metro, busy) za 48€ na měsíc (součástí je totiž tzv. urgent fee 12€).

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : 1200

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?: ne

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): Pláže, procházky městem, Fado večery, místní pobočka připravuje social program, pokud se chcete účastnit všeho, počítejte zhruba 250 - 300 €.

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 1

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? Ano, ale bohužel jsem již v 6.ročníku, takže už to asi nevyjde.

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: Ano, ujistila jsem se v tom, co chci dělat za obor.

Město: Lisabon

Název organizace: Santa Maria Hospital

Obor, ročník: Všeobecné lékařství, 3.ročník

Druh stáže: IFMSA

Délka pobytu: 29.7. - 30.8.2017

Náplň pobytu:

Účelem naší měsíční stáže bylo obeznámení se s fungováním zahraniční nemocnice. Naučit se základní postupy vyšetřování pacientů a komunikace s nimi.

Stáž předčila má očekávání, seznámila jsem se s mnoha zahraničními studenty medicíny, získala mnoho zkušeností a už se těším na další podobný zážitek.

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: Kolej

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: Ceny byly 2x vyšší jak v ČR

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: Koupit letenku velmi brzy

Jaké jsou možnosti místní dopravy: MHD, kolo

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : 1500

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? ne

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): Surfování, památky, cestování

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 3

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? ano

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: ano
