

# FA NO

FACULTAS  
NOSTRA

ČASOPIS LÉKAŘSKÉ  
FAKULTY V PLZNI  
UNIVERZITY KARLOVY

02/24

Historické  
budovy LFP opět  
slouží vzdělávání

Rozhovor:  
doc. Jitka Švíglerová,  
ombudsmanka LFP

Simulační  
centrum LFP vyrábí  
vlastní fantomy

Studenti LFP a paní  
**Eva Pavlová**  
se setkali u diskusního stolu



# Na Karlovku!

## U právníků to zcela ožilo Karlovkou, v budově se sešli zástupci všech fakult

**Studenti lékařské fakulty v Plzni se 25. 11. zúčastnili akce Na Karlovku, kterou pořádala Univerzita Karlova v prostorách Právnické fakulty v Praze. Studenti UK představovali svůj studijní program pomocí různých interaktivních ukázek, programů, přednášek a přibližovali uchazečům život na vysoké škole.**

V rámci programu si zájemci mohli poslechnout přednášky o studiu na jednotlivých fakultách. Za Lékařskou fakultu v Plzni měl přednášku doc. Ing. Václav Babuška, Ph.D., ve které se potencionální zájemci o studium dozvěděli informace o přijímacím řízení, kurikulech, novém kampusu a spolupráci s Fakultní nemocnicí Plzeň. Nechybělo ani poutavé video, které provedlo uchazeče kampašem, simulačním centrem, knihovnou a fakultní nemocnicí.

Zástupci studentských spolků zde prezentovali své zájmové činnosti. V našem případě to byl spolek Medicus Pilsensis, který návštěvníkům přiblížil na jednotlivých anatomických modelech některé funkce lidského těla. Předvedli jsme model, který znázorňoval anatomii srdce, jak v něm proudí krev, z čeho se srdce skládá a v případě zvědavých uchazečů jsme zodpovídali i otázky na nejčastější patologie, které mohou srdce postihnout. Dále jsme návštěvníky seznámili s anatomii lebky a mozku. Nechyběly ani vědomostní kvízy, o které byl velký zájem.

Studenti stomatologie poskytli praktické rady, jak se starat každý den o hygienu dutiny ústní. Seznámili návštěvníky se správnou technikou čištění zubů, což si mohl každý na modelech vyzkoušet. Zdůraznili důležitost používání mezizubních kartáčků i se všemi zdravotními komplikacemi, které hrozí v případě nedodržování správné ústní hygieny. Zájemci, kteří se chtěli na chvíli ocitnout v kůži studenta stomatologie, si zkusili práci se stomatologickými nástroji.

Byla to také skvělá příležitost zeptat se studentů na vše, co budoucí uchazeče o studium medicíny zajímá. Na tento den otevřených dveří s názvem „Na Karlovku“ přišlo téměř 1450 návštěvníků, to znamená veliký zájem o studium na této prestižní

univerzitě. Jsme rádi, že jsme mohli být součástí, a budeme se těšit zase příští rok.

**Simona Paulusová 4. ročník, VŠEOB**

**Foto: Beáta Klaciková**



**FACULTAS NOSTRA | Pro Lékařskou fakultu v Plzni Univerzity Karlovy vydává: NAVA Tisk s.r.o. Grafická úprava: NAVA Tisk s.r.o.**

**Náklad:** 1 000 výtisků. Vydání č. 194. Redakce nezodpovídá za obsah placené inzerce.

**Redakční rada:** Prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D., MHA, prof. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D., Ing. Marie Klečková, Ing. Barbora Černíková, Mgr. Daniela Vítová, Mgr. Lucie Síchingerová.

**E-mail:** redaktor.facultasnostra@seznam.cz. Distribuce výtisků zdarma. Neoznačené články jsou redakčními materiály. **Foto na titulní straně: Tomáš Ťupa**



# VZPOMÍNKA

*Stačilo jedno čtvrtěční odpoledne, aby se rok, který nebyl zajímavý ničím, stal mezníkem v životě univerzity i státu, srovnatelným s 11. zářím. Šílený čin s nejasným motivem vraždící nevinné a náhodné oběti, neodpovídající české mentalitě a chování, bude v našich myslích již navždy provázet atmosféru Vánoc. Ti, kteří byli přímými účastníky, ztratili své milé a drahé, byli ranění, zřejmě již nikdy klidnou atmosféru Vánoc neprožijí.*

*Celý leden je na univerzitě a naší fakultě časem soustrasti s těmi, kteří přišli o ty, jež byli smyslem jejich života. Cítíme s nimi, snažíme se jim, pokud je to v našich silách, pomáhat.*

*Svět již nikdy nebude takový, jaký byl před 21. 12. Snažme se společně, aby byl lepší. Nebudeme to mít jednoduché, frustrace společnosti, spouštěče mnohých bled, trvá. Vážení a milí, dovolte, abych Vám do roku, který přichází, a do kterého vkládáme naděje, že to nebude pouze rok, ve kterém budeme žít, ale rok, ve kterém nás bude bavit žít, popřál upřímně za celé vedení fakulty štěstí a zdraví.*

**Prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D., MHA**  
děkan Lékařské fakulty UK v Plzni

# Doc. MUDr. Jitka Švíglerová, Ph.D.: Starat se o bezpečné, spravedlivé a respektující prostředí. I to je úkolem fakultní ombudsmanky

Pozice ombudsmana na vysokých školách je poměrně mladá. První pozice byly zřízovány na amerických univerzitách v 60. letech minulého století, od 80. let potom v zemích západní Evropy. „Pokud se tedy chceme řadit mezi respektované univerzity, je zavedení funkce ombudsmana nezbytné,“ říká doc. MUDr. Jitka Švíglerová, Ph.D., která působí na Ústavu fyziologie Lékařské fakulty v Plzni a krátce také jako její ombudsmanka.

## Proč nezbytné? Proč je vůbec funkce ombudsmana na univerzitách zřizována?

Původně jsem si myslela, že ombudsman řeší již vzniklé problémy, tedy - jak se říká - hasí požáry. V červnu minulého roku jsem se zúčastnila konference ENOHE (European Network for Ombuds in Higher Education), kde bylo prezentováno, že hlavní úlohou ombudsmana je naopak problémům předcházet, nebo je řešit ještě v zárodku, předtím, než eskalují. Mimochodem, na zmíněné konferenci jsem byla příjemně překvapená vstřícností a otevřeností zkušenějších kolegů ze zahraničí.

## Kdo se na vás obrací nejčastěji a co je obvyklým tématem konzultací a následného řešení?

Do funkce jsem byla jmenovaná před necelými čtyřmi měsíci a zatím jsem neřešila mnoho případů. Jednalo se o podněty studentů, kteří si stěžovali na nekorektní průběh zkoušky nebo chtěli poradit se studijními záležitostmi.

## Ukázala se pomoc ombudsmana zásadní po prosincové tragédii v Praze na FF?

V prvním lednovém týdnu jsem se na vzdělávacím kurzu setkala s dalšími ombudsosobami Univerzity Karlovy. Řada z nich nebo jejich blízkých prožívala tragédii přes osobní příběhy. Jejich sdílení se mnou otřáslu ještě více, než když jsem situaci sledovala přes média. Nedivím se, že u některých studentů střelba na FF spustila nepříjemné stavy doprovázené pocitem ohrožení. Proto vyhledávali a vyhledávají spíše psychickou podporu.

## Kdo může využít služby ombudsmana?

Jsem tu pro všechny studenty, akademické pracovníky a ostatní zaměstnance naší fakulty. Nezáleží na tom, zda jste nový student, zkušený profesor či zaměstnanec v administrativním sektoru. Ombudsman vám poskytne pomoc a podporu bez ohledu na váš status.

## S čím ombudsman tedy obecně pomáhá?

Ombudsman na Lékařské fakultě v Plzni je zde proto, aby chránil práva zmíněných osob a pomohl vytvořit bezpečné, spravedlivé a respektující prostředí. Zabývá se různými problematickými situacemi, které mohou vzniknout v akademickém prostředí. To zahrnuje například sexuální obtěžování, diskriminaci na základě rasy, etnika, genderu nebo zdravotního postižení, zneužívání mocenského postavení, netransparentní nebo neobjektivní průběh zkoušení, šikanu (mobbing, bossing, staffing), nečinnost osob nebo orgánů fakulty, střet zájmů nebo porušování právních předpisů včetně vnitřních předpisů Univerzity Karlovy nebo naší fakulty. Ombudsman je nezávislý a nestranný, což znamená, že nepodléhá žádným orgánům fakulty, a nesmí přijímat žádné pokyny, jak postupovat. Jeho práce tedy spočívá v poskytování konzultací, vyřizování podnětů, mediace a pomoci při řešení konfliktů. Vždy jedná diskrétně a s respektem ke všem zúčastněným osobám.

## Jak taková pomoc ve vyjmenovaných příkladech vypadá, co obnáší?

Po přijetí oznámení si ombudsman zjistí dostupné informace, které se oznámení týkají, a nabídne oznamovateli možnost schůzky. Pokud se schůzka uskuteční, zjišťuje ombudsman další podrobnosti a vyjasňuje si, jaká má oznamovatel očekávání. Další postup zahrnuje podle okolností např. schůzku s osobami, kterých se oznámení týká, zjišťování dalších informací, vzájemnou schůzku zainteresovaných osob, konzultace s odborníky (s právníkem, mediátorem) apod.), navrhování preventivních opatření... Jak už bylo zmíněno, ombudsman by měl ovšem vždy dodržovat princip nezávislosti, mlčenlivosti, transparentnosti a nestrannosti. Je třeba ještě zmínit, že ombudsman nemá rozhodovací pravomoc, jeho závěry mají pouze doporučující charakter pro rozhodování orgánů fakulty. Doufám, že většinu oznámení půjde vyřešit neformální cestou, domluvou, vzájemným vysvětlením. Byla bych nerada,



**Od covidové pandemie poskytují psychickou podporu studentům plzeňské lékařské fakulty. Proto pan děkan usoudil, že bych mohla být adeptem na funkci ombudsmana.**



## Z konference integrativní psychoterapie s psychoterapeutkou, profesorkou Hannou Levenson.

aby byl ombudsman vnímán jako někdo, kdo zastrašuje a trestá. Naopak, ombudsman by měl prostředí fakulty kultivovat a přispívat k tomu, aby se studentů, akademiků a dalším zaměstnancům na fakultě dobře „žilo“.

### Jak se s vámi mohou studenti spojit?

Studující mohou přijít za mnou osobně na Ústav fyziologie, nebo mě mohou kontaktovat telefonicky, mailem či přes webovou platformu a mobilní aplikaci Nenech to být, která funguje jako online schránka důvěry.

### Víte, proč padla volba právě na vás?

Od covidové pandemie poskytují psychickou podporu studentům plzeňské lékařské fakulty. Proto pan děkan usoudil, že bych mohla být adeptem na funkci ombudsmana. Myslím, že mojí výhodou je psychoterapeutický background a znalost prostředí. Na druhou stranu moje dlouhodobé působení na fakultě může být i nevýhodou, protože s některými kolegy se znám už opravdu dlouho a s některými mám, doufám, i přátelské vztahy. Kdyby někdo z nich byl účastníkem oznámení, dostala bych se do střetu zájmů. V tomto případě bych musela požádat o pomoc někoho z kolegů z jiné fakulty UK nebo univerzitní obmbudsmanku.

### Jak dlouho na LFP tedy působíte? Jaká byla vaše kariérní cesta?

Promovala jsem v roce 1992 na Lékařské fakultě v Plzni. V té době jsem měla téměř dvouletého syna, a proto jsem ráda využila nabídku nastoupit na Ústav fyziologie, abych nemusela sloužit v nemocnici. Zpočátku jsem si myslela, že jde jen o provizorní řešení. Pak se mi v roce 1994 narodila dcera, během mateřské dovolené jsem stále pracovala na zkrácený úvazek

a čím dál tím více jsem si uvědomovala, jak mě práce se studenty baví. Asi díky genům, které jsem zdědila po parodických – učitelích. Nakonec jsem se rozhodla na fyziologii zůstat.

Původně jsem plánovala, že budu psychiatr. Proto když děti trochu povyrostly, začala jsem se zajímat o psychoterapii, před cca 25 lety jsem vstoupila do pětiletého sebezkušenostního výcviku ve Skálově institutu. Po jeho skončení jsem dostala nabídku vést terapeutické skupiny v psychiatrické ambulanci u paní doktorky Bornové. Pak jsem absolvovala ještě několik kratších výcviků a kurzů a začala pracovat s klienty i individuálně. V roce 2012 jsem dostala další nabídku, která se neodmítá – pracovat jako lektor ve Skálově institutu a podílet se na vzdělávání budoucích psychoterapeutů. Je to nádherná práce se zajímavými, vzdělanými, motivovanými lidmi, kteří jsou schopni během relativně krátké doby udělat na sobě obrovský kus práce. Momentálně lektoruji třetí pětiletý výcvik a doufám, že do důchodu ještě jeden běh zvládnu.

Během covidové pandemie mě oslovila paní profesorka Kuncová, proděkanka pro sociální záležitosti studentů, zda bych nechtěla poskytovat psychickou podporu i studentům naší fakulty. Nabídku jsem s vděčností přijala a tím se mi spojily dohromady dvě věci, které mám opravdu ráda: práce se studenty a psychoterapie.

### Čemu se věnujete ve výuce?

Přednáším a vedu praktická cvičení z fyziologie pro české a anglicky mluvící studenty. Fyziologii mám opravdu ráda, považuji ji za jeden z klíčových teoretických oborů. Dodnes si pamatuji, jak mi přednášky z fyziologie od pana docenta Vlka pomáhaly při přípravě na zkoušku z mnoha klinických oborů.

### Jací jsou dnešní studenti?

Myslím, že současní studenti jsou hodně podobní nám, když jsme studovali, jen se přizpůsobili současným podmínkám. Trochu mi vadí poznámky, které občas slýchám, typu: „My jsme to měli těžší, ti mladí si ničeho neváží, nic nevydrží, nic neumí...“ Stejně, jako když jsem studovala já, jsou mezi mediky vynikající studenti s velkým nadšením pro obor, řada z nich zvládá ještě další aktivity kromě studia, ale i studenti, kteří se více soustředí na to, jak studiem projít cestou co nejmenšího odporu, a někdy i podvodem. Je zajímavé, že psychickou podporu hledají zejména studenti, kteří jsou poctiví a zodpovědní, ale dostanou se vlivem různých okolností (nemoc, nedostatek peněz, péče o blízkého člověka, rodinná situace...) do svízelné situace, která jim studium znesnadňuje.

### Zabýváte se také nějakým výzkumem?

Jsem součástí laboratoře experimentální kardiologie, kterou vede pan profesor Štengl. Laboratoř se zabývá fyziologií a patofyziologií srdeční činnosti. Srdeční činnost je analyzována v různých experimentálních zvířecích modelech s využitím mnoha experimentálních postupů na více úrovních biologické komplexity: od měření in vivo (analýza elektrokardiogramu) po molekulární úroveň (měření membránových iontových proudů). Poslední dobou ale na práci v laboratoři už bohužel nemám moc času.

### Co byste si přála v roce 2024?

Pokud je otázka mířena přímo na mě, přála bych si, abych se měla stejně jako v roce 2023.

### A co světu kolem?

V poslední době jsme konfrontováni se situacemi, které většina z nás zná jen z filmů (pandemie, válka, střelba na akademické půdě). Samozřejmě bych si přála, aby se takové věci neděly. Ale bohužel nemáme kouzelný prsten, který by to zařídil. Proto bych si přála, aby se každý z nás zamyslel nad tím, co může udělat on sám, aby se na světě lépe žilo, i kdyby to měl být „jen“ úsměv, laskavé slovo, spolknutá nadávka, drobná pomoc...

### Jak odpočíváte, co vás baví ve volném čase?

Ve volném čase ráda běhám, chodím na výlety, maluji, hraji na klavír. Mám to štěstí, že většinu zájmů máme s manželem společných. Během pracovních dnů se moc nepotkáme, proto jsem ráda, že volný čas jsme většinou schopni trávit spolu. Hezkou kapitolou našeho sportovního života byly hobby běžecké závody. Sílu partnerského vztahu jsme opakovaně prověřovali na závodech Horská výzva, který se běhal ve dvojici po českých horách. Srdeční záležitost je pro nás štafetový závod Vltava Run, který se běhá od pramene Vltavy do Prahy v týmu 12 lidí. Jsou to téměř dva dny, kdy je třeba vystoupit z komfortní zóny, ale také silný pocit radosti, euforie, sounáležitosti, neuvěřitelných zážitků. Pokaždé, když vidím nějaký symbol spojený s „Vtavou“, dojde mě to téměř k slzám.

### A rodina?

Mám dvě děti, starší syn je matematik, mladší dcera zubní lékařka. Jsem pyšnou babičkou čtyř vnoučat, se kterými zažívám krásné chvíle, ať už děláme cokoli. Nerada bych, aby následující věta vyzněla jako klišé. Ale když vidím svoji rodinu pohromadě, zažívám pocity opravdového štěstí.





# Paní Eva Pavlová debatovala se studenty na LFP

V rámci dvoudenní návštěvy prezidentského páru v Plzeňském kraji navštívila manželka prezidenta ČR paní Eva Pavlová v úterý 23. 1. 2024 Lékařskou fakultu UK v Plzni. Tématem její diskuse se studenty, zástupci LFP a odborníky byl hrozící nedostatek praktických lékařů pro děti a dorost v České republice.







**P**rvní dámu na LFP uvítali předseda akademického senátu doc. Aleš Kroužek, proděkan LFP pro rozvoj a vnější vztahy prof. Dana Müllerová a MUDr. Alena Šebková, předsedkyně Odborné společnosti praktických dětských lékařů a zároveň externí vyučující na LFP. Diskuse se za odbornou veřejnost dále zúčastnili Mgr. Alena Vrbová, sociální pedagožka a členka neziskového projektu Duševní servis, a MUDr. Pavla Šandová, praktická lékařka pro děti a dorost, působící ve Stříbře. Převahu účastníků besedy tvořili studenti lékařské fakulty – jednak ti, kteří si již zvolili pediatrii jako svou budoucí specializaci, jednak ti, kteří o tomto zaměření pro sebe uvažují.

Vysoké procento stávajících praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD) v ČR se blíží důchodovému věku. Účastníci debaty na LFP diskutovali o výzvách, kterým čelí oblast pediatrické péče, a sdíleli své názory a zkušenosti s přítomnými studenty. Beseda se odehrála na půdě Ústavu hygieny a preventivní medicíny. „Pro kvalitu života jednotlivce i pro efektivní vynakládání veřejných prostředků na zdravotní péči je zásadní začít s prevencí již v dětském věku,“ říká jeho vedoucí prof. Müllerová. „Praktičtí lékaři pro děti a dorost jsou po rodičích těmi prvními, kdo se v životě jednotlivce starají o prevenci – ať už jde o preventivní prohlíd-

ky, očkování nebo obecnou edukaci. Proto náš ústav uvítal ve své výuce přednášky MUDr. Šebkové, díky nimž se i medicí mohou vzdělat v prevenci týkající se pediatrické péče.“ Paní Eva Pavlová se zajímala o to, jakou motivaci studenti k zaměření na péči o dětské pacienty mají a jakou podporu by uvítali k tomu, aby si po absolvování lékařské fakulty zvolili právě cestu PLDD. Ocenila moderní zázemí Lékařské fakulty v Plzni, která sídlí v novém kampusu poskytujícím špičkové výukové a výzkumné vybavení a komfort jak pro studenty, tak pro vyučující. „To, jak se staráme o naše děti, odráží podobu naší společnosti. Z tohoto důvodu jsem podpořila téma pediatrie a PLDD, protože v prevenci a komplexní péči o děti vidím obrovský význam. Naše investice do zdraví a vzdělání nejmladších generací je investicí do budoucnosti nás všech,“ okomentovala své zapojení do této problematiky paní Eva Pavlová.

Z debaty vyplynulo jednotné rozhodnutí zajistit, že v budoucí generaci lékařů bude dostatek těch, kteří si zvolí náročnou, ale zároveň nezbytnou oblast medicíny – praktické lékařství pro děti a dorost – jako svou specializaci. Diskuse rovněž zdůraznila význam spojení teoretického vzdělání s praktickou zkušeností a přednosti moderního vybavení, jaké poskytuje nový kampus Lékařské fakulty v Plzni.

**To, jak se staráme o naše děti, odráží podobu naší společnosti. Z tohoto důvodu jsem podpořila téma pediatrie a PLDD, protože v prevenci a komplexní péči o děti vidím obrovský význam.**

# Bohoslužba slova za lidi dobré vůle – dárce

**Ve čtvrtek 14. 12. se letos poprvé uskutečnila bohoslužba slova, věnovaná dárčům a pořádaná spolkem Medicus Pilsensis ve spolupráci s Vysokoškolským společenstvím HORA a Římskokatolickou farností Plzeň. Akce byla unikátní, jelikož byla věnována všem dárčům, tedy těl, orgánů, kostní dřeni i krve.**

Bohoslužba se konala v katedrále svatého Bartoloměje ve večerních hodinách. Úvodní přivítání pronesl farář Pavel Petrašovský, který celou bohoslužbu slova i sloužil. Zahajovací řeč pronesl zástupce spolku Medicus Pilsensis Adam Zdráhal, který od kamenného piedestalu oslovil všechny zúčastněné. Následovalo biblické čtení, zpěv žalmů, čtení evangelia i přímluvy za dárce. Celým večerem provázela kapela spolku HORA, která doplnila večer o příjemnou hudbu v podobě známých křesťanských písní.

Na závěr celé akce vystoupili se svými promluvami paní doktorka MUDr. Jana Navrátilová z Hematoonkologického oddělení Fakultní nemocnice Plzeň a pan doktor PhDr. Michal Petrášek, Ph.D. za Ústav Anatomie Lékařské fakulty v Plzni. Paní doktorka Navrátilová ve svém projevu zdůraznila důležitost dárců kostní dřeni, kteří mohou svým darem opravdu zachraňovat. Celý tento proces je i o osobním pocitu



šťěstí v nitru dárce, který může podstatně zlepšit život někomu, kdo se dlouhodobě léčí se závažným onemocněním. Pan doktor Petrášek se ve svém výstupu věnoval především úctě a pokoře, se kterou bychom my studenti měli přistupovat k tělům, na kterých se můžeme učit základy všech medicínských oborů, tedy anatomii lidského těla. Za každým takovým dárce je osobní příběh, a i z toho důvodu bychom k takovýmto darům neměli přistupovat pouze jako k učebnímu materiálu.

Za celý spolek musím dodat, že se akce nesla v krásném adventním duchu. Je třeba poděkovat všem, kteří se na ní podíleli, za jedinečnou a neopakovatelnou atmosféru. Byli jsme moc potěšeni velikým zájmem ze strany studentů, který předčil naše očekávání. Cítíme velikou vděčnost vůči všem, kteří si našli čas, aby s námi rozjímali nad ušlechtilostí dárcovství.

**Za Medicus Pilsensis**

**Adam Zdráhal, 4. ročník, všeobecné lékařství**

**Autor fotek: Viliam Mocák**



# MUDr. Hynek Mírka jmenován profesorem

V úterý 12. prosince převzalo z rukou prezidenta Petra Pavla jmenovací dekrety 73 nových profesorek a profesorů, 27 z nich bylo z Univerzity Karlovy. Jedním z nich je prof. MUDr. Hynek Mírka, Ph.D., který byl jmenován profesorem v oboru zobrazovací metody v lékařství.

Prof. Mírka působí na Klinice zobrazovacích metod LFP a FN Plzeň. Na LFP vyučuje povinné předměty Radiologie a nukleární medicína a Radiologická anatomie a některé další, volitelné předměty. Je také školitelem předatestační přípravy a lektorem postgraduálních kurzů, byl školitelem dvou doktorandek. Je pravidelným řečníkem na tuzemských kongresech v oboru radiologie, chirurgie i dalších odborností. V klinickém a experimentálním výzkumu se zaměřuje na diagnostiku vážných onemocnění, zejména plic a jater, zobrazování hematologických onemocnění a jejich komplikací, výzkum ultrasonografických technik a moderních postupů výpočetní tomografie. Gratulujeme ke jmenování!

**Autor fotek: UK, Michal Novotný**





### **Doc. MUDr. Lada Eberlová, Ph.D.**

Doc. Eberlová působí na Ústavu anatomie LFP. V oblasti pregraduální výuky anatomie vyučuje povinné i volitelné předměty v českém a anglickém jazyce pro obory všeobecné i zubní lékařství. Je odborným garantem tří předmětů a spolugarantem šesti předmětů v 1.-3. ročníku. Je také úspěšnou školitelkou několika prací pod hlavičkou Studentské vědecké činnosti.

Ve vědecké činnosti se díky spolupráci s Biomedicínským centrem LFP UK, Laboratoří kvantitativní histologie LFP UK a Fakultou aplikovaných věd ZČU věnuje modelaci průtoku krve játry s využitím pro zpřesnění diagnostiky a možnosti plánování resekce jaterní tkáně pomocí základního morfologického zobrazení cévního řečiště jater na velkém zvířecím modelu metodou korozivních nástříků a zpracování pomocí řádkovací elektronové mikroskopie a mikro-počítačové tomografie.

# NOVÍ DOCENTI na plzeňské lékařské fakultě

### **Doc. MUDr. Michael Michal, Ph.D.**

Doc. Michal je erudovaným lékařem se specializovanou způsobilostí v oboru patologie. Účastní se rutinní diagnostiky téměř v celé šíři oboru, nicméně úzce se specializuje především na nádory měkkých tkání. V této problematice patří mezi přední české odborníky a je v ní vyhledávaným konzultantem. V oboru patologie se v současnosti řadí mezi nejvíce publikující české lékaře. Aktivně se podílí na pregraduální výuce studentů všeobecného lékařství LFP. Na Šiklově ústavu patologie vyučuje praktická cvičení a přednáší medikům studujícím v českém i anglickém jazyce. Jako školitel vede dvě studentky doktorského studia. Mimo jiné je autorem dvou kapitol na nejnavštěvovanějším internetovém portálu pro patologii ([www.pathologyoutlines.com](http://www.pathologyoutlines.com)), rovněž je spoluautorem patologických guidelines, vydávaných Českou společností patologů.





### Doc. MUDr. Šárka Svobodová, Ph.D.

Doc. Svobodová působí v Centrální laboratoři pro imunoanalýzu LFP a dále na III. interní klinice 1. LF UK. Na výuce studentů LFP se podílí přednáškami o diagnostice a léčbě metabolického syndromu. Do výzkumného programu Centrální izotopové laboratoře Lékařské fakulty v Plzni (dnes Centrální laboratoř pro imunoanalýzu) se zapojila po skončení svých studií v r. 1993. Jednalo se o období, kdy byly zaváděny do rutinní praxe neizotopové imunoanalytické metody jako úplná novinka a byly používány především pro diagnostiku poruch funkce štítné žlázy a pro stanovení nádorových markerů. Dr. Svobodová se zabývala především problematikou indikace a klinické interpretace výsledků. Nyní se na plzeňském pracovišti zaměřuje také především na vědecko-výzkumnou činnost a plnění grantových projektů, cílených na studium rizikových faktorů a možnosti časné diagnostiky nádorů tlustého střeva a jater.

**Jmenovací dekrety čtyřem docentům z řad LFP předala rektorka Univerzity Karlovy prof. Milena Králíčková 3. listopadu 2023 v pražském Karolinu.**

# GRATULUJEME!



Autor fotek: [promoce.cz](http://promoce.cz)

### Doc. MUDr. Marián Švajdler, Ph.D.

Doc. Švajdler je uznávaným odborníkem se specializovanou způsobilostí oboru patologie. Ovládá plné spektrum biopatické diagnostiky, včetně moderních technik imunohistochemických a molekulárně genetických. Úzce se specializuje na oblast onkopatologie nádorů CNS a patologie gastrointestinálního traktu. Aktivně se podílí na pregraduální výuce studentů všeobecného lékařství LFP, kde působí na Šiklově ústavu patologie. Přednáší studentům v českém i anglickém jazyce a vyučuje praktická cvičení. Jako školitel vede jednoho studenta doktorského studia na LFP a jednu další (zahraniční) studentku. Podílí se také na postgraduální výuce v rámci atestační přípravy v oboru patologie, jako přednášející speciální patologie, zejména patologie gastrointestinálního traktu, pankreatu a nádorové patologie CNS. Je často zvaným řečníkem na akcích odborných společností patologů, podílí se též na jejich organizaci. Od roku 2014 působí ve funkci zástupce šéfredaktora časopisu Česko-slovenská patologie.





# Historické budovy LFP opět slouží vzdělávání

**Poté, co se Lékařská fakulta v Plzni v roce 2022 kompletně přestěhovala do nového kampusu, nabídla k prodeji bývalý děkanát v Husově ulici i Procháskův a Pavlovův ústav. Soukromému zájemci byl však nakonec prodán pouze bývalý děkanát.**

**H**istoricky cenné budovy Procháskova a Pavlova ústavu zůstávají v majetku Univerzity Karlovy a lékařská fakulta je pronajímá soukromým školám. V budově Pavlova ústavu v Lidické ulici sídlí od dubna loňského roku Vyšší odborná škola Plzeň, kde se dají studovat programy Veterinářství, Předškolní a mimoškolní pedagogika a Sociální práce. Nájemcem sousedního Procháskova ústavu na Karlovarské třídě je od ledna 2024 spolek Montessori Plzeň, který zde hodlá zřídit základní školu, možná zde bude i škola mateřská. „Pronájem jako finální varianta využití budov vyplynul z celého transakčního procesu, ve kterém fakultě byla nezávislým poradcem Česká spořitelna. Věříme, že do budoucna bude přínos pro naši fakultu vyšší, než kdybychom budovy prodali. Zároveň nás těší, že všichni nájemci jsou z oblasti škol-

ství a budovy, ve kterých desítky let studovaly generace mediků, budou i nadále sloužit vzdělávání,“ říká k pronájmu budov tajemnice fakulty Ing. Marie Klečková.

Díky jedinečné architektuře a lokalitě jsou historické budovy Procháskova a Pavlova ústavu nemovitou kulturní památkou. Pavlovův ústav, původně Vyšší hospodářská škola, byl postavený v letech 1923 až 1924 podle projektu plzeňského architekta Hanuše Zápala. Procháskův ústav byl vystavěn o několik let později, původně jako dětský domov. Budovy získala lékařská fakulta do svého užívání v prvních letech své existence, v polovině 20. století.

Šafránkův pavilon v aleji Svobody lékařská fakulta k prodeji nenabízela a od počátku si ho plánovala ponechat. Od září letošního roku je zde v pro-



nájmu Scioškola, která využívá učebny v přední části budovy a společné prostory, vestibul, chodby i bývalou menzu. V zadní části budovy zůstává studentská kolej pro studenty lékařské fakulty. Budovu vystavěnou původně pro účely Krajské politické školy využívá fakulta od roku 1990. „Safránkův pavilon bychom rádi rekonstruovali, pokud se nám podaří sehnat potřeb-

né finance,“ dodává Ing. Klečková. „V současné době v této věci očekáváme vyjádření MŠMT ohledně projektu podaného ve výzvě z programu Rozvoj a obnova ubytovacích a stravovacích kapacit veřejných vysokých škol.“

**Foto: archiv LFP**



# MUDr. Michal Jirásko uspěl na konferenci Ph.D. studentů

Ve dnech 29.-30. 11. 2023 se ve Výukovém centru Lékařské fakulty UK v Hradci Králové konala 20. Mezinárodní konference doktorandů medicíny s podtitulem **Nové obzory pro doktorandy v lékařském výzkumu**. Třetí místo v kategorii nejlepší přednáška v experimentálním výzkumu patřilo MUDr. Michalu Jiráskovi z Ústavu farmakologie a toxikologie LFP.



Foto: LFHK UK

Konference se zúčastnilo na padesát studentů a studentek z 22 českých a zahraničních lékařských fakult, kteří prezentovali výsledky řešení svých výzkumných projektů formou 33 přednášek a 12 posterů.

Na konferenci byla udělena cena publika za nejlepší přednášku, dále ceny poroty za nejlepší poster, nejlepší přednášku v klinickém výzkumu a nejlepší přednášku v experimentálním výzkumu. V poslední jmenované kategorii získal třetí místo MUDr. Michal Jirásko, doktorand školitele prof. PharmDr. Radka Kučery, Ph.D., z Ústavu farmakologie a toxikologie LFP. Jeho přednáška nesla název Glycoprofiling of Proteins Applicable as Biomarkers of Prostate Cancer (Glykoprofilace proteinů využitelných jako biomarkery karcinomu prostaty). „Cílem naší výzkumné práce je zpřesnit diagnostiku karcinomu prostaty za pomoci rozpoznávání specifických glykanů – to jsou řetězce sacharidů navázané na bílkovinu – abychom karcinom objevili včas a s jistotou a zároveň nemuseli zatěžovat pacienta nadbytečnými výkonmi, jako jsou vyšetření magnetickou rezonancí či biopsie prostaty,“ vysvětluje MUDr. Jirásko. „Jedná se o neinvazivní, přesnější metodu než ty běžně užívané.“

Doktor Jirásko je absolventem naší fakulty, rozený Plzeňan. „Ve farmakologii jsem našel zalíbení už během studia, kdy jsem se ve třetím ročníku zapojil do vědecké práce na ústavu,“ prozradil. „Dokonce jsme s kolegy na 56. studentské vědecké konferenci LFP vyhráli první místo pregraduální sekce s prací Imunosupresivní účinky 6-gingerolu u makrofágů potkana.“

Výzkum prý Michala Jiráska bavil, klinická práce mu naopak nikdy nepřišla k srdci. Rozhodnutí pracovat na ústavu farmakologie bylo tedy jasné. „Učit semináře mě nesmírně naplňuje, snažím se dělat hodiny zajímavé a doplnit je kvalitní zásobou vtipu. Doufám, že to pak baví nejen mě, ale hlavně i studenty. Zároveň můžu dělat vědu a osvětu v oboru, který je i nejbližší mému největšímu koníčku – pěstování, objevování a sbírání léčivých a jedovatých rostlin.“

Ve výzkumu glykanů má Ústav farmakologie a toxikologie za partnera společnost Glycanostics z Bratislavy. „Spolupráce nadále pokračuje – nyní se věnuji především tomu, jak může farmakoterapie ovlivnit hladiny jednotlivých glykanů a jestli nám nemůže dělat v diagnostice nepolechu,“ říká ke svým dalším plánům Michal Jirásko.



# Ohlédnutí za víkendem s Dentist-Loading

Jeden z loňských listopadových víkendů se na Lékařské fakultě v Plzni nesl v duchu zajímavých přednášek, diskuzí a dalšího doprovodného programu, a to v rámci akce Víkend s DentistLoading, kterou pro studenty stomatologie napříč všemi ročníky zorganizovali členové plzeňského SSSČR.

Projekt Dentist Loading se zrodil již minulý rok z iniciativy nadšených studentů, kteří se scházeli v prostorách kampusu a předávali si své nově nabyté zkušenosti a znalosti ve snaze rozšířit si obzory nad rámec studijních osnov napříč celou stomatologií a vést společně diskuze v přátelském a otevřeném prostředí. Ani na této víkendové akci tedy nechyběly přednášky připravené a přednesené studenty - témata se lišila od správného výběru kompozita přes moderní techniku augmentace kosti autologním dentinem až po možnosti využití APRF v ordinaci zubního lékaře. Odborný program také doplnily přednášky doktora Artema Kharchenka, který se s námi podělil o své zkušenosti se sanací kavit druhé třídy a těžkými začátky zubního lékaře po škole. Zakončením tohoto bloku byla přednáška pana profesora Tonara, který otevřel témata vědeckého poznání a čerpání informací z odborných studií.



V průběhu dne nechyběla ani výborná káva, zákusky a jiné občerstvení. Sobotní večer završil světový pohár v PubQuizu, kde jsme mohli prokázat nejen své znalosti z oboru stomatologie, ale i kulturní a geografické.

Vítězný tým získal kromě blyštivých medailí hřejivý pocit z výhry, věčnou slávu a obdiv soupeřů. Kdo nebyl po sobotním nabitém programu příliš vyčerpan, měl možnost zúčastnit se výletu podzimní krajinou po okolí Kokotských rybníků, kterým jsme celý víkend zakončili.

Děkujeme všem účastníkům, kteří pomohli vytvořit příjemnou a přátelskou atmosféru, všem přednášejícím za jejich čas a úsilí, a zejména organizátorům Václavu Kheilovi a Martinu Nedbalovi za jejich iniciativu a skvěle odvedenou práci. Uznání patří taky Štěpánu Burešovi a Honzovi Kličkovi za perfektní přípravu a organizaci večerního PubQuizu, který byl třešničkou na dortu celé akce.

**Kateřina Medřická,**  
studentka ZL, 3. ročník



# Zpráva ze světového neurochirurgického kongresu



## Demonstrace preparace karotidy na kadaveru

Ve dnech 3.-8. prosince 2023 jsem navštívil Světový neurochirurgický kongres v překrásných kulisách jihoafrického Kapského města. Aktivní účast naší kliniky byla vydatná – prezentovali jsme pět přednášek širokého spektra od neurotraumatologie přes dětskou neurochirurgii až po vaskulární neurochirurgii. Moje vaskulární sekce s mírnou nadsázkou připomínala výroční český neurochirurgický kongres. V předsednictvu profesor Beneš. David Netuka z ÚVN seznámil auditorium s nadnárodní studií SONOBIRDIE, která prokázala pozitivní vliv insonace ultrazvukem během karotické endarterektomie na snížení pooperačních iktů a němých ischemií. V této studii naše klinika participovala, publikace v prestižním časopisu bude v blízké době. V další studii se u pacientů s restenózou karotidy po stentu srovnával efekt otevřeného výkonu a opakované angioplastiky. Práci přednesl T. Hrbáč z Ostravy Poruby. Kolega Fiedler z Českých Budějovic přednesl studii EMIAS, ve které prokázal profit akutní embolektomie a akutního mozkového bypassu u iktů, při kterých selhala intervenční radiologie. Přednášky z naší kliniky byly na téma akutních karotických trombendarterektomií a přínosu flowmetrie při operacích mozkových aneurysmat. Velmi zajímavé bylo sdělení japonských autorů, kteří prokázali efekt mozkového bypassu na zlepšení IQ a kognitivních funkcí u ischemicky kompromitovaných pacientů.

Pro mě osobně byl vrcholem celé akce vaskulární kurz, který kongresu předcházel. Vlastní kurz se odehrával v Neuroscience Institute v anatomickém ústavu a jeho organizací navrhla a provedla dominantně česká neurochirurgická skupina, doplněná slavným čínským neurochirurgem Bin Xu. Celkem bylo 20 účastníků z celého světa od Mali až po Rusko.

Při této akci jsem si jasně uvědomil, jak je tenká nit mezi velkým úspěchem a kolosálním malérem. Původní skupina „faculty“ se rozpadla, protože část lektorů nedoletěla kvůli sněhové bouři nad střední Evropou. Z devíti lektorů jsme nakonec zbyli čtyři: prof. Sameš a doc. Hejzl z Ústí nad Labem, prof. Bin Xu ze Šanghaje a já. Ostatní nedorazili, ale přednášky se jim podařilo zaslat a jejich prezentace proběhla. Teoretická část se věnovala operacím karotických tepen a dále indikaci a technice mozkových bypassů. Praktická část opět hrozila velkým průšvihem. Na poslední chvíli se díky japonským přátelům podařilo sehnat „umělé cévy“, na kterých rezidenti trénovali mikrochirurgickou techniku. Původně připravené cévy uvázly s lektory na letišti v Mnichově. Podobný šok nás coby demonstrátory čekal na pitevně. Zde byly vzorně nachystány mikroskopy a nástroje k provedení karotické mikroendarterektomie. Bohužel jsme zjistili, že kadavery jaksí postrádají tepny na krku. Vysvětlení bylo prosté. Týden před námi proběhl kurz ortopedů a ti preparaci na krku pojmulí extenzivně. V této zoufalé situaci jsme našťastí zjistili, že u dvou kadaverů byly cévy na krku ponechány, a to nám stačilo. Preparace se přenášela z mikroskopu na obrazovku a během vlastní disekce a endarterektomie probíhala bohatá diskuze. Nakonec tedy proběhlo vše dobře a účastníci byli podle kuloárových debat velmi spokojeni.

Po splnění odborných povinností jsme si dopřáli výlet na mys Dobré naděje a degustace v přílehlých vinařských oblastech.

**doc. MUDr. Vladimír Přibáň, Ph.D.,  
přednosta Neurochirurgické kliniky LFP a FN Plzeň**



Faculty se skupinou participantů



Setkání řešitelů UNCE 2018 - Javorná

# Dokončení projektu UNCE „Centrum klinické a experimentální jaterní chirurgie“

Poslední setkání týmu UNCE/MED/006  
(Univerzitní centrum excelence) se uskutečnilo  
30. 10. 2023.

Po tomto šestiletém období jsme nesmírně hrdí na to, že můžeme oznámit konečné číslo dosažených publikací v mnoha výzkumných disciplínách napříč medicínskými obory, kterých by jistě nebylo možné dosáhnout bez podpory tohoto grantu, který umožnil úzkou a plodnou spolupráci mezi Univerzitou Karlovou, Akademií věd ČR a Západočeskou univerzitou na úrovni mnoha týmů, laboratoří i jednotlivých výzkumníků. Spolupráce na této úrovni, podpořená finančními prostředky UNCE, umožnila dostatečnou volnost při plánování výzkumných kroků v delším časovém horizontu s větším výhledem. Výsledky hovoří samy za sebe: v rámci UNCE bylo publikováno 156 vědeckých prací, 115 prací v časopisech s impakt faktorem s celkovým součtem IF 568,40 a z těchto publikací dokonce 46 v Q1.

V průběhu řešení projektu UNCE/MED/006 bylo získáno několik dalších projektů – Horizon 2020 - 856620 – ERA Chair Position for



Setkání řešitelů UNCE 2022 – Biomedicínské centrum

Excellent Research in Oncology; NÚVR - LX22NP05102 – Národní ústav pro výzkum rakoviny; GAČR – 23-05609S – Objasnění metastatického potenciálu kolorektálního karcinomu pomocí celoexomového sekvenování a profilu imunitních buněk telomer; AZV ČR – NU21-07-00247 – Využití konceptu tekuté biopsie pro charakterizaci mikroRNA a onkogenní KRAS mutace pro stanovení včasné diagnózy a zhodnocení rizika vzniku karcinomu pankreatu; AZV ČR – NU20J-08-00009 – Prevence střevního anastomotického leaku a pooperačních adhezí pomocí nanovlákných biodegradabilních materiálů. Dále bychom rádi zmínili, že členové našeho týmu za toto období získali 3 profesury, 3 habilitace, 5 doktorátů a 1 titul DrSc. Jsme vděční za tuto příležitost dále se rozvíjet v souvislosti s vědeckým výzkumem a snad se můžeme do budoucna těšit na ještě větší výzvy na vědeckém poli.

Děkujeme všem, kteří se na procesu podíleli, zejména těm, kteří stáli za návrhem původního projektu a jeho aktuálním směřováním: prof. MUDr. Vladislavu Třeškovi, DrSc., prof. MUDr. Zbyňku Tonarovi, Ph.D., doc. RNDr. Pavlu Součkoví, CSc., MUDr. Pavlu Vodičkovi, CSc., DrSc., prof. MUDr. Ondřeji Daumovi, Ph.D., prof. MUDr. Hynku Mírko- vi, Ph.D. a doc. RNDr. Martinu Peštovi, Ph.D.

Věříme, že výsledky a zkušenosti získané v rámci řešení tohoto projektu mohou všem účastníkům pomoci v jejich budoucím profesním životě!

# Vývoj a výroba fantomů pro nácvik biopsie pod ultrazvukovou kontrolou

**Simulační centrum LFP UK (SIM/PL) funguje již druhým rokem a výuka se zde neobejde bez specifických nástrojů, fantomů a především simulátorů. Cena těchto pomůcek se běžně pohybuje v řádu až milionů korun, pro některé specifické výukové potřeby dokonce simulátory ani neexistují. Proto jsme začali s vývojem vlastních sonografických fantomů.**

**R**ozkaz zněl jasně! Vytvořit fantom pro potřebu nácviku biopsie pod ultrazvukovou (USG) kontrolou. Tedy aby měl struktury různé echogenity a obsahoval ohraničené útvary, které imitují patologické struktury v těle pacienta a po vyjmutí z modelu mají odlišnou barvu. Pouze tak budou mít studenti jasnou kontrolu, že odebrali vzorek ze správného místa. Důležité jsou i mechanické vlastnosti, které umožňují provedení odběru pod USG, tedy především dostatečná

pevnost. Podstatným kritériem jsou i nízké náklady na jeho zhotovení, protože je nutné vyrobít větší počet těchto pomůcek. Tehdy se tým složený ze zaměstnanců Ústavu biofyziky, SIM/PLU a studentů LFP pustil do práce.

A tak, po mnoha hodinách zkoumání a testování různých materiálů, vzniklo hned několik prototypů. V rámci předmětu Radiologie a nukleární medicína pro studenty 4. ročníku všeobecného lékařství byly pou-





žity dva fantomy tohoto typu: fantom pro základní trénink biopsií, který obsahoval několik větších a menších lézí, a model biopsie prsu.

Tyto specifické fantomy vznikly za použití moderních 3D technologií, kterými naše fakulta disponuje. Pro vytvoření fantomových modelů byla využita data z 3D scanneru, díky kterým jsme ušetřili mnoho hodin softwarového modelování. Pro vývoj dalších komplexnějších fantomů budou sloužit ještě přesnější data, a to z výpočetní tomografie (CT). Formy na odlévání výsledného fantomového modelu byly vytištěny na 3D tiskárně.

Základní stavební hmotou sonografického fantomu je agar nebo želatina. Aby se model jevil jako reálný, bylo potřeba vytvořit vrstvy různé echogenity, které napodobují struktury podkoží a svalů. Ložiska určená k biopťování je potřeba uložit do správné hloubky a musí být dostatečně echogenní, aby je bylo možné dobře odlišit a správně zacílit pod navigací ultrazvuku. Takové změny echogenity lze docílit přidáním různých práškových aditiv do základní agarové hmoty.

Hlavní výhoda zvolených materiálů je tedy jasná – při sonografii napodobují struktury lidského těla a umožňují tak nácvik odběru pod USG kontrolou. Mezi další výhody lze zařadit jejich jednoduché zpracování, protože se používají v potravinářském průmyslu, jsou snadno dostupné, biodegradabilní (ekologické) a jejich pořizovací cena je ní-

ká. Nevýhodou je degradace: kazí se, musí se tedy uchovávat v chladu a jejich životnost je zhruba pět dní. Není to však zásadní překážkou, neboť tyto modely nebyly vytvořeny k opakovanému použití. Vyrobit dva identické fantomy je kvůli velkému podílu manuální práce obtížné, což však nevadí, vždyť každý pacient je unikátní, a tak je nutné k němu i přistupovat.

### **A takhle to dopadlo... Ale o tom vám poví ti nejpovolanější v oboru, prof. MUDr. Hynek Mírka, Ph.D. a MUDr. Eva Korčáková, Ph.D.:**

Intervence pod USG kontrolou jsou jedním z intervenčních výkonů prováděných radiology. Výhodou biopsie pod USG je možnost kontinuálního sledování jehly a tím jejího přesnějšího a rychlejšího zavedení do místa odběru a zároveň nulová radiační zátěž. V některých oblastech, například štítné žlázy, prsů či pohybového aparátu, jsou biopsie pod USG zcela nezastupitelné. Proto jsme se rozhodli rozšířit výuku předmětu Radiologie a nukleární medicína o možnost praktického nácviku biopsie pod USG kontrolou.

Díky aktivní spolupráci s kolegy ze simulačního centra a ústavu biofyziky jsme letos poprvé mohli pracovat s modely tkání obsahujícími ložiskové struktury imitující patologické léze, které nám výuku výrazně ulehčily. Postupným testováním se podařilo najít vhodné uložení lézí i dobrou kvalitu a pevnost materiálu tak, aby snesl opakované vpichy a odběry vzorků. Jednoznačnou výhodou těchto modelů je nízká cena a hygienická nezávadnost, protože v minulosti jsme používali pro potřebu těchto nácviků maso s různými vloženými předměty, nejčastěji olivami. Oceňujeme aktivní přístup kolegů a snahu o co nejrealističtější vzhled fantomů. Věříme, že i studentům se s těmito novými pomůckami dobře pracuje a že ocení možnost vlastnoručně si vyzkoušet, jak provést biopsii pod USG kontrolou, což určitě někteří v budoucnu využijí ve své medicínské praxi.



**Pro vytvoření fantomových modelů byla využita data z 3D scanneru, díky kterým jsme ušetřili mnoho hodin softwarového modelování.**

# VIRTUÁLNÍ REALITA pomáhá pacientům i personálu FN Plzeň

**Spolupráce mezi plzeňskou fakultní nemocnicí a technologickou společností CIE group začala zhruba před třemi roky, kdy firma přišla s myšlenkou, jak využít moderní technologie virtuální reality pro potřeby zdravotnictví. Pilotní projekt, který cílil na ortopedické pacienty, byl zahájen na Oddělení léčebné rehabilitace.**

Později začala vznikat cvičení pro aktivizaci a rehabilitaci neurologických pacientů a spolupráce se rozšířila dále na hematologii, psychiatrii, internu, sociálně pobytová lůžka a nyní nejnověji na Neurologickou kliniku.

„Pacienti po prodělaném iktu například sbírají a ukládají ovoce do bedýnek nebo zalévají zahradu hadicí. Pro pacienty je rehabilitační léčba skrze virtuální realitu méně stresující, zmírňuje vnímání bolesti při cvičení, zvětšuje pohybový rozsah i motivaci a trénuje také kognitivní funkce. Speciální programy vymýšlí odborníci vždy po konzultaci s našimi zdravotníky na základě reálných zkušeností z praxe,“ vysvětluje ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D.

Virtuální realita pomáhá například i s dechovými cvičeními, dokáže přenést klienty trojrozměrně do přírody. Pacienti při takovém cvičení zapomínají na bolesti, protože se soustředí na činnosti ve virtuálním prostředí, které jim umožňují kontakt se životem před onemocněním. A léčebný efekt je značný.

Velkým pomocníkem je i pro personál nemocnice. Učí se například zvládat nebo předcházet konfliktním situacím při kontaktu s klientem

nebo co dělat, když začne hořet či když se píchne jehlou nebo při oblékání do speciálních obleků při infekčních onemocněních. Zatím poslední a nejnovější technologií, kterou firma vyvíjí, je vzdělávání dětí,

teré v nemocnici pobývají dlouhou dobu nebo jsou opakovaně hospitalizovány. V přípravě jsou aplikace pro tři předměty – vlastivědu, přírodovědu a matematiku. Děti budou virtuálně rozpoznávat části těla, kosti nebo orgány, sestaví sluneční soustavu, ocitnou se ve středověku při poznávání starobylých nástrojů, potkají se s Karlem IV. a poznají jeho korunovační klenoty a mnoho dalšího. „Na financování vzdělávání pomocí virtuální reality se bude podílet i Hnutí Na vlastních nohách – Stonožka v čele se svou prezidentkou a zakladatelkou paní Bělou Jensen, které tímto moc děkujeme,“

dodává ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D.

FN Plzeň aplikuje nejnovější poznatky vědy, výzkumu i moderních technologií do ošetrovatelské či léčebné praxe bez odkladu a velmi si váží námětů partnerů či vlastních zaměstnanců v rámci inovací.



**Speciální programy vymýšlí odborníci vždy po konzultaci s našimi zdravotníky na základě reálných zkušeností z praxe.**



The Chaperon project invites you to

a talk by

doc. MUDr. Jiří Presl, Ph.D.

*lights*  
~~Scottish highlands~~  
– in the land of Bond's Skyfall

given on the occasion of the  
Chaperon Nerd Art Prize photography contest  
prize-awarding ceremony

Wednesday, February 14, 2024, 10:00 a.m.

Room U2.13



J. Presl: Dawn in Glen Coe Scotland, 1<sup>st</sup> place in the freestyle category



chaperon



The event is part of a project that has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°856620.

2. ročník

Veletřh

# Kariéra ve Zdravotnictví na LFP UK

28. února 2024

Už víš, kam po škole?

Nemám tušení!

📍 Lékařská fakulta v Plzni,  
Univerzita Karlova  
alej Svobody 76

📅 9.00 – 14.00 hodin

