Porod je obrovský výbuch pozitivní energie.

Childbirth is a massive burst of positive energy.

Prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D.
Lékař a univerzitní profesor, Gynekologicko-porodnická klinika, Lékařská fakulta v Plzni, Univerzita Karlova

Doctor and a professor at the Department of Gynecology and Obstetrics, Faculty of Medicine in Pilsen, Charles University

Narození dítěte je nádherná věc. Lidská anatomie však skýtá řadu specifik, které přirozený porod znesnadňují. Porod tak může zásadním způsobem ovlivnit následný zdravotní stav rodičky. Přední český urogynekolog Zdeněk Rušavý proto již více než 15 let pracuje na zdokonalování prevence a léčby negativních následků vaginálních porodů.

Vášeň pro porodnictví u něj vypukla během stáže v Brazílii, kam vyrazil po absolvování 5. ročníku studia: *„Ten obrovský výbuch pozitivní energie a emocí, který většinu porodů provází, mě motivoval k tomu stát se porodníkem. Od svého vstupu na porodní sál jsem se pak zajímal o možnosti, jak porod odvést s co možná nejmenšími dopady na zdraví rodičky,“* vysvětluje prof. Rušavý.

Klíčem je prevence
Problémy jako inkontinence stolice a moči či prolaps pánevních orgánů totiž mají velmi negativní vliv nejen na fyzickou a psychickou pohodu žen, ale i jejich pracovní uplatnění. I když jsou porody do jisté míry stále nepředvídatelné, díky práci prof. Rušavého a jeho kolegů dochází ke stále většímu zdokonalování prevence poranění za pomoci počítačových simulací.

Jako klíčová se přitom ukazuje schopnost žen kontrahovat svaly pánevního dna. Některým ženám stačí k minimalizaci následků pouhé posilování, jiné schopnost aktivace svalů kompletně postrádají. V rámci česko-bavorské spolupráce proto nyní vzniká pomůcka, která by umožnila tuto schopnost vyšetřit zcela neinvazivním způsobem.

Rodák s rodokmenem
Zdeněk Rušavý patří mezi Plzeňáky se vším všudy. Pochází odsud celá jeho rodina, a to hned několik generací nazpět. Přestože absolvoval řadu stáží a pobytů v zahraničí, domů se vždy rád vracel.

Aby kompenzoval náročnou práci, snaží se volné chvíle věnovat sportu. S manželkou a synem rád objevuje krásná místa na Šumavě, nejčastěji ho najdete v okolí Špičáku. Když pro jednou ztratí motivaci vyrazit za zdi domova, dodá mu ji jeho čtyřnohý přítel.

Childbirth is a beautiful event. However, human anatomy has a number of particularities which make natural childbirth more difficult. Delivering a baby may have significant after-effects on the mother's health. Dr. Zdeněk Rušavý, a prominent Czech urogynecologist, has been working on improving the prevention and treatment of negative consequences of vaginal deliveries for more than 15 years.

He fell in love with obstetrics during his clerkship in Brazil, where he went after completing the fifth year of his studies. *"The massive burst of positive energy and emotions, which often accompanies childbirth, motivated me to become an obstetrician. Ever since I started working in the delivery room, I started to seek ways to conduct a delivery with as little impact on the mother's health as possible,"* dr. Rušavý explains.

Prevention is key
Problems, such as fecal or urinary incontinence or pelvic organ prolapse, have a profound negative impact on the mother's physical and mental well-being as well as her work life. Even though deliveries remain unpredictable to a certain extent, the prevention of birth injuries to the mother is constantly being improved thanks to dr. Rušavý and his co-workers using computer simulations.

The ability to contract pelvic floor muscles appears to be crucial. While certain women can minimize the risks simply by pelvic floor muscle training, others are unable to activate these muscles at all. A Czech-Bavarian project is currently aiming to create a new tool which would help determine a woman's ability to contract pelvic floor muscles using a completely non-invasive tool.

Born and raised in Pilsen
Zdeněk Rušavý was born and raised in Pilsen. His family has been living here for generations. Even though he went on study visits and stayed abroad several times, he always liked coming back home.

In his free time, he often engages in sports activities to counterbalance his demanding work. Accompanied by his wife and son, he likes to explore magnificent places in the Šumava National Park, most frequently around the Špičák mountain. And when he doesn't feel like going out, his four-legged friend gives him motivation to leave the house.

Vyšetření pánevního dna pomocí 4D ultrazvuku nám umožňuje lépe pochopit podstatu potíží a stanovit nejvhodnější způsob operační léčby. / 4D ultrasound examination of the pelvic floor helps us better understand the underlying problem and determine the most appropriate surgical treatment.

PLZEŇSKÝ KRAJ

Get Smart