



ZKUŠENOST, KTERÁ MĚNÍ PŘÍSTUP

* INTERAKTIVNÍ KURZ PRO STUDENTY MEDICÍNY *

Jak vypadá psychiatrická péče z druhé strany stolu?

V tomto interaktivním kurzu se setkáte s lidmi, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním nebo péčí o své blízké, a zjistíte, jaký dopad má přístup zdravotníků na zotavení pacientů.

Kurz vám pomůže rozvíjet klinické myšlení, empatii i komunikační dovednosti, které jsou klíčové pro moderní psychiatrii i další lékařské obory. Prakticky si vyzkoušíte principy partnerské péče, práce s rodinou a spolupráci v multidisciplinárním týmu.

Program je určen pro studentky a studenty medicíny, kteří se chtějí lépe připravit na práci s lidmi se zkušeností s duševním onemocněním v klinické praxi.

CO VÁS ČEKÁ? CO SE DOZVÍTE?

- **Zotavení a zplnomocnění** – co znamená zotavení a proč je důležité podporovat zplnomocnění lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Jak rozpoznat a překonat překážky jako paternalismus, hyperprotektivitu či sebestigmatizaci.
- **Práva a obhajoba zájmů** – principy Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením a jejich dopad na podporu lidí s duševním onemocněním.
- **Stigmatizace a její důsledky** – jak vzniká stigma, jak ovlivňuje život a jak se mu vyhnout prostřednictvím respektujícího přístupu.
- **Deinstitucionalizace a multidisciplinarita** – současné principy péče zaměřené na individuální přístup a spolupráci odborníků, včetně možných rizik a jejich prevence.
- **Role peer pracovníků a zapojení rodin** – proč je důležité zapojit lidi s vlastní zkušeností i rodiny do procesu zotavení a jaké konkrétní nástroje k tomu využít.

PROČ SE ZÚČASTNIT?

- * **Interaktivní přístup** – diskuse, sdílení zkušeností a praktický nácvik.
- * **Perspektiva zkušenosti** – setkáte se s lidmi, kteří sami prožili duševní onemocnění nebo pečují o své blízké.
- * **Okamžitě využitelné dovednosti** – nástroje pro práci, studium i osobní život.

MÁTE ZÁJEM SE ZÚČASTNIT?

kontaktujte: Hanu Štěpánkovou (podup@mzd.gov.cz)