

# Německo

---

<b>Obor a ročník:</b>	Všeobecné lékařství, 4. ročník
<b>Druh stáže:</b>	Mezinárodní dohody
<b>Trvání pobytu:</b>	od 27. 08. 2018 do 28. 09. 2018
<b>Název organizace:</b>	Krankenhaus Barmherzige Bruder, Regensburg
<b>Stát:</b>	SRN
<b>Město:</b>	Regensburg

## Náplň pobytu:

Náplň pobytu byla stáž na chirurgickém oddělení. Setkali jsme se s prací lékařů na lůžkové části, v ambulanci a především na operačních sálech. Zaměstnanci se chovali velmi vstřícně. Vysvětlovali své pracovní postupy, nechali nás asistovat při operacích, měli trpělivost. Prostředí nemocnice bylo příjemné. Vybavenost nemocnice splňovala moderní standard a mnohdy jej převyšovala. Pobyt v zahraničním zdravotnickém zařízení považuji za velký benefit. Dostal se mi určitý stupeň nadhledu a mohu teď porovnávat se zdravotnictvím v Česku. Ocenit to, co zde již máme a zároveň se v budoucí praxi pokusit o posun v oblastech, které (minimálně subjektivně) v zahraničí fungují lépe.

**Odborný přínos (1 - 5):** 1

**Osobní přínos (1 - 5):** 1

**Ubytování:** pronajatý pokoj rodinného domu

**Doprava do místa pobytu:** Do Řezna se z Plně dá pohodlně dojet po dálnici. Možností je i vlak s přestupem ve Schwandorfu. Jedná se o dražší variantu. Obojí však oboustranně do tisíce korun.

**Doprava na místě:** Ve městě i v okolí je rozvinutá síť cyklostezek, které jsme denně využívali.

**Průměrné měsíční výdaje:** Hrubým odhadem 600 euro. 350 ubytování, 150 stravování, 100 cestování a volný čas.

**Orientační ceny potravin:** Ceny v supermarketech jsou srovnatelné, drahé jsou zejména služby.

**Zkušenosti s lékařským ošetřením:** ne

## Tipy pro volný čas:

Kromě samotného historického centra se v okolí vyskytuje několik památek, doporučuji památník Walhalla.

**Obor a ročník:** Všeobecné lékařství / 4.  
**Druh stáže:** Povinná letní praxe (interna, chirurgie)  
**Trvání pobytu:** od 20.7.2018 do 18.8.2018  
**Název organizace:** Sana Kliniken des Landkreises Cham  
**Stát:** **Německo**  
**Město:** Cham

**Náplň pobytu:**

Prvních 14 dní jsem strávila na oddělení chirurgie v Chamu, ráno šla po vizitách s doktorem, dopoledne brala krve, píchala kanyly, vytahovala dreny, kolem poledne jsem se přesunula na akutní příjem nebo (mnohem raději) na operační sály, kde jsem viděla celé široké spektrum operací: břišní, cévní, gynekologické, ortopedické i akutní. Druhý týden jsem směla asistovat, nejvíc platná jsem si přišla u transvaginální hysterektomie, nejzajímavější pro mě byla amputace dolní končetiny ve stehně. Dalších 14 dní jsem strávila na interně v Roding, kde jsem dopoledne převážně byla přítomna u vyšetření: ultrasonografie břicha, gastroskopie, coloskopie, echokardiografie, programování kardiostimulátorů a kontroly pacientů po transplantaci srdce. Odpoledne pak na vizitách s primářem oddělení. Praxi hodnotím kladně, líbila se mi, dozvěděla jsem se zajímavé věci, zkusila si praxi a procvičila se v cizím jazyce. Na interně jsem měla štěstí na primáře oddělení - kardiologa, který se mi ochotně věnoval a vyprávěl o každém transplantovaném pacientovi, který přišel na kontrolu i o těch, které teprve transplantace čeká. A ačkoliv pro mě zůstává interna oborem smutným, až beznadějným, viděla jsem, že v některých případech dokáže být i oborem, který pacientům přináší radost a vyšší kvalitu života.

**Odborný přínos (1 - 5):** 2  
**Osobní přínos (1 - 5):** 1  
**Ubytování:** Kolej / Ubytovna po zdravotní personál na Berufsfachschule für Krankenpflege Roding  
**Doprava do místa pobytu:** Jela jsem vlastním autem kvůli věcem, které jsem s sebou vezla. Jinak se dá jet vlakem bez přestupu z Plzně za cca 250,-.  
**Doprava na místě:** Místní dopravu jsem nevyužívala. Městečko je malé, chodila jsem pěšky, popřípadě autem.  
**Průměrné měsíční výdaje:** 100 eur benzín, dojíždění do nemocnice, výlety; 50 eur jídlo; 50 eur výlety  
**Orientační ceny potravin:** Potraviny jsou víceméně za stejnou cenu, levnější je drogerie, naopak bezín je výrazně dražší.  
**Zkušenosti s lékařským ošetřením:** ne

**Tipy pro volný čas:**

Výlety: památník Walhalla, 35 km, 4 eura; Gäubodenvolksfest Straubing, 40km, tuplák piva 10 eur; koupaliště Roding, 1,5 km, 3 eura/den; Rötelseeweihergebiet přírodní krajina rezervace, 10 km

---

**Obor a ročník:** Všeobecné lékařství

**Druh stáže:** Mezinárodní dohody

**Trvání pobytu:** od 15.7.2018 do 13.8.2018

**Název organizace:** Niels-Stensen Kliniken Franziskus Hospital  
Harderberg

**Stát:** **Deutschland**

**Město:** Georgsmarienhütte

**Náplň pobytu:**  
Klinická praxe na chirurgickém a interním oddělení. Asistence při operacích, příjem nových pacientů, ranní vizity, atd.

**Odborný přínos (1 - 5):** 1

**Osobní přínos (1 - 5):** 1

**Ubytování:** Pokoj v nemocnici vyhrazený pro lékaře mající noční službu

**Doprava do místa pobytu:** 43€ za jednosměrný lístek

**Doprava na místě:** kolo, autobus (2,8€ za cestu)

**Průměrné měsíční výdaje:** 450€

**Orientační ceny potravin:** 1,5x vyšší

**Zkušenosti s lékařským ošetřením:** ne

**Tipy pro volný čas:**  
bouldering (Kletterhalle Zenit)

---

**Obor a ročník:** 4.

**Druh stáže:** Mezinárodní dohody

**Trvání pobytu:** od 1.8.2018 do 31.8.2018

**Název organizace:** Klinikum Wolfsburg

---

<b>Stát:</b>	<b>Nemecko</b>
<b>Město:</b>	Wolfsburg
<b>Náplň pobytu:</b>	
odber krvi, asistovanie na sáloch	
<b>Odborný přínos (1 - 5):</b>	3
<b>Osobní přínos (1 - 5):</b>	3
<b>Ubytování:</b>	na kolejích
<b>Doprava do místa pobytu:</b>	najlepšie autom, asi 120 eur
<b>Doprava na místě:</b>	peši ďaleko celkom do centra, bicykle a MHD 90 min
listok 2,50e	
<b>Průměrné měsíční výdaje:</b>	1000 eur
<b>Orientační ceny potravin:</b>	trochu drahšie
<b>Zkušenosti s lékařským ošetřením:</b>	nie
<b>Tipy pro volný čas:</b>	
Autostadt, museum Volkswagen	

---

<b>Obor a ročník:</b>	4.
<b>Druh stáže:</b>	IFMSA
<b>Trvání pobytu:</b>	od 1.9.2018 do 30.9.2018
<b>Název organizace:</b>	Universitaetsklinikum Halle
<b>Stát:</b>	<b>Německo</b>
<b>Město:</b>	Halle

**Náplň pobytu:**

Denní náplň od 7:00 (ranní hlášení - ortopedické kliniky, poté na oddělení) do 15:30 (odpolední hlášení - opět ortop. kliniky), během dopoledne vizita, poté náběry krve, asistence na sálech - studenti vypisování k asistencím dle potřeb = denně. Odpoledne volnější program - náběry na jiných odděleních, samostudium kazuistik, případně konzultace diagnóz s lékaři. Jednou týdně odborný seminář.

Veškerá aktivita nejprve za pomoci studentů 6. ročníku (Praktisches Jahr), poté samostatně. Lékaři byli velice nápomocni, jako studentka 4. ročníku jsem se cítila užitečná a plně zapojená, v čemž vidím hlavní rozdíl oproti ČR. V týmu zdravotníků jsem měla své místo mezi německými studenty,

absolvujícími si své praxe.

**Odborný přínos (1 - 5):** 1

**Osobní přínos (1 - 5):** 1

**Ubytování:** v bytě, soukromý pokoj

**Doprava do místa pobytu:** doprava autobusem - Flixbus, 500 za jednotlivou cestu - lepší tip nemám

**Doprava na místě:** Bylo mi zapůjčeno kolo, 4 km do nemocnice - 15 minut cesty. Prý se dá i levně koupit na místě. MHD nedoporučuji - cena kolem €60 za měsíc.

**Průměrné měsíční výdaje:** Celkem výdaje nepřekročily €250 - obědy z většiny hrazeny nemocnicí, v rámci ubytování příspěvek na provoz, většina financí byla utracena v rámci volného času.

**Orientační ceny potravin:** přibližně stejné - vyšší kvalita za lehce vyšší ceny

**Zkušenosti s lékařským ošetřením:** ne

#### **Tipy pro volný čas:**

Doporučuji kontaktovat místní IFMSA (BVMD), naplánovat si samostatně výlety - na kole ideální (levné a zážitkové).

---

**Obor a ročník:** Všeob., 5.

**Druh stáže:** osobní dohoda

**Trvání pobytu:** od 27/8/2018 do 28/9/2018

**Název organizace:** Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg, Klinik für Allgemein-und Visceral Chirurgie

**Stát:** Německo

**Město:** Regensburg, 93049

#### **Náplň pobytu:**

stáž na chir. oddělení

**Odborný přínos (1 - 5):** 1

**Osobní přínos (1 - 5):** 1

**Ubytování:** Airbnb

**Doprava do místa pobytu:** 2 hodiny jízdy autem, pro více lidí výhodnější

**Doprava na místě:** celé město jezdí na kole :)

---

<b>Průměrné měsíční výdaje:</b>	ubytování 400E, vedlejší cca 300E,
<b>Orientační ceny potravin:</b>	podobné, některé trochu dražší
<b>Zkušenosti s lékařským ošetřením:</b>	na mé osobě ne
<b>Tipy pro volný čas:</b>	
spousta kulturních vyžití v centru i okolí	

---

<b>Obor a ročník:</b>	Všeobecné lékařství, 5. ročník
<b>Druh stáže:</b> praktická stáž na oddělení kardiologie	Praktisches Jahr-Innere Medizin Kardiologie,
<b>Trvání pobytu:</b>	od 30.7.2018 do 31.8.2018
<b>Název organizace:</b>	Klinikum St. Marien Amberg
<b>Stát:</b>	<b>Německo</b>
<b>Město:</b>	Amberg
<b>Náplň pobytu:</b>	
Praxe na oddělení kardiologie. Náplní bylo: ranní hlášení interního oddělení, vizity pacientů, rozpravy s lékaři lůžkového oddělení, fyzikální vyšetřování, zapisování lékařských zpráv, krevní odběry, zavádění kanyl, objasnění lékařských postupů pacientům, echokardiografie, ergometrie, punkce pleurální dutiny, kardioverze, zavádění kardiostimulátorů a mnoho dalších	
<b>Odborný přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Osobní přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Ubytování:</b>	Na koleji pro nemocniční personál.
<b>Doprava do místa pobytu:</b> v Karlových Varech	doprava vlastním automobilem, 90 minut cesty z domova
<b>Doprava na místě:</b> jsou v prepočtu 36 Kč/litr	MHD, kolo, vlastní automobil. Ceny benzínu natural 95
<b>Průměrné měsíční výdaje:</b>	600 EUR
<b>Orientační ceny potravin:</b>	Stejně jako v ČR
<b>Zkušenosti s lékařským ošetřením:</b>	ne

**Tipy pro volný čas:**

Sport: běhání, jízda na kole, plovárna, -spousta možností. Výlety: v okolí jsou Regensburg, Nürnberg, Klausensee, Köseín... Finanční náročnost: doprava automobilem, stravování vlastní, vyjimečně

restaurace (vyšší ceny), vstupy na památky v řádu jednotek EUR

---

**Obor a ročník:** Doktorské studium

**Druh stáže:** Mezinárodní dohody

**Trvání pobytu:** od 22.3.2018 do 31.7.2018

**Název organizace:** Zentrum fur expermentelle Medizin

**Stát:** **Německo**

**Město:** Hamburg

**Náplň pobytu:**  
nové znalosti a zkošenosti v oblasti elektrofyziologie myokardu

**Odborný přínos (1 - 5):** 1

**Osobní přínos (1 - 5):** 1

**Ubytování:** Dormitory

**Doprava do místa pobytu:** MHD

**Doprava na místě:** MHD, kolo, pěšky,

**Průměrné měsíční výdaje:** 2500eur/ měsíčně

**Orientační ceny potravin:** daržší

**Zkušenosti s lékařským ošetřením:** no

**Tipy pro volný čas:**  
pracovat v laboratoře, výlety

---

**Obor a ročník:** 6. ročník, VŠEOB

**Druh stáže:** předstátnicová stáž z vlastní iniciativy

**Trvání pobytu:** od 12.03.2018 do 18.05.2018

**Název organizace:** Heinrich-Braun-Klinikum Zwickau

**Stát:** **Německo**

**Město:** Zwickau

---

**Náplň pobytu:**

Náplní mého pobytu byla příprava před státní zkouškou z interny. Během mého pobytu jsem navštívila kardiologii, angiologii, pneumologii, nefrologii a interní JIP. V nemocnici jsem trávila od pondělí do pátku 8 hodin denně, vždy jsem byla přidělena jednomu lékaři. Služby byly dobrovolné. Každý den jsem se účastnila ranního hlášení, vizit, RTG a MiBi vizity, dvakrát týdně se konaly odborné semináře. Pobyt hodnotím velmi kladně, zlepšila se rozhodně má jazyková úroveň a praktické dovednosti.

<b>Odborný přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Osobní přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Ubytování:</b>	Na ubytovně pro zdravotní sestry
<b>Doprava do místa pobytu:</b>	Vlakem, cena jízdenky zhruba 25 euro.
<b>Doprava na místě:</b>	MHD (denní jízdenka 4 eura), kolo, pěšky
<b>Průměrné měsíční výdaje:</b>	600 euro
<b>Orientační ceny potravin:</b>	V supermarketech jen o něco málo dražší.
<b>Zkušenosti s lékařským ošetřením:</b>	Ne

**Tipy pro volný čas:**

Ve Zwickau je hezké historické centrum, v okolí hodně možností na výlety do přírody (jezera, cyklostezky), dobré vlakové spojení do Drážďan i Lipska.

<b>Obor a ročník:</b>	1. ročník PhD studium
<b>Druh stáže:</b>	Domluvená stáž
<b>Trvání pobytu:</b>	od 1.4.2018 do 30.4.2018
<b>Název organizace:</b>	Universitätsklinikum Erlangen, Pathologisches Institut
<b>Stát:</b>	<b>Německo</b>
<b>Město:</b>	Erlangen
<b>Náplň pobytu:</b>	Výzkumná činnost nádorů slinných žláz
<b>Odborný přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Osobní přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Ubytování:</b>	V bytě



<b>Doprava do místa pobytu:</b>	Vlakem, doporučuji zakoupit týden dopředu, cena je velmi mobilní.
<b>Doprava na místě:</b>	Možnost MHD, kolo je velice oblíbené, pěšky se dá dostat kamkoliv. S placenou dopravou nemám zkušenosti.
<b>Průměrné měsíční výdaje:</b>	500 za stravování/1050 ubytování/ 160 volný čas
<b>Orientační ceny potravin:</b>	Dražší než v ČR cca o 10 procent
<b>Zkušenosti s lékařským ošetřením:</b>	Ne

**Tipy pro volný čas:**

Nemám s nimi v dané oblasti zkušenosti, nebyl čas.

---

<b>Obor a ročník:</b>	Všeobecné lékařství, 5. Ročník
<b>Druh stáže:</b>	Praktisches Jahr- praktická stáž na chirurgickém oddělení
<b>Trvání pobytu:</b>	od 30.7.2018 do 31.8. 2018
<b>Název organizace:</b>	Klinikum St. Marien Amberg
<b>Stát:</b>	<b>Německo</b>
<b>Město:</b>	Amberg

**Náplň pobytu:**

Visceralni chirurgie: ranní hlášení, lékařské vizity, zápis dekurzu, zpracování propoustečních zpráv, vyšetřování pacientů, odebírání krve, zakládání kanyl, ucast na seminářích, asistence u operaci: břišní i hrudni operace nejrůznějších rozsahu a obtížnosti, zakládání portu, peritonealni dialyzy.

Cévní chirurgie: ranni hlášení a radiologicke nalezy, lékařské vizity, prevazy ran, vyšetření pacientů, odebírání krve, odebírání tkanovych vzorku, sonografie, psani propoustečních zprav, zakládání a vyjimani dialyzacnich katetrů, asistence u cévních operaci.

<b>Odborný přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Osobní přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Ubytování:</b>	Na kolejích pro pracovníky nemocnice
<b>Doprava do místa pobytu:</b>	Doprava vlakem a následně autem, cesta autem zhruba hodinu a půl.
<b>Doprava na místě:</b>	Pěšky kousek do centra, s autobusy ani vlakem jsem nemela zkusenost, jezdila jsem autem.

**Průměrné měsíční výdaje:** 600 euro, stravování 200 euro a občasna návštěva restaurace- 70 euro, ubytování, cestování a volný čas 100 euro

**Orientační ceny potravin:** Podobné

**Zkušenosti s lékařským ošetřením:** Ne

**Tipy pro volný čas:**

Možnost běhání v okolí, na kopečku krásný kostel. V centru jsem navštívila letní venkovní koupaliště a i uzavřené se saunovým světem za příznivé ceny. Pak vylet do Schwandorfu pul hodiny cesty autem. Regensburg a Nürnberg hodinu cesty autem.

---

**Město:** Annaberg-Buchholz

**Název organizace:** EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg

**Obor, ročník:** Všeob

**Druh stáže:** free mover

**Délka pobytu:** 15. 5. - 29.5. 2016

**Náplň pobytu:** Stáž pro mě byla opravdu přínosná. Zlepšila jsem si dovednosti hlavně z hlediska praktického, ale taktéž jazykového.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** byt

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** o něco vyšší než v ČR

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** autem

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** MHD, kolo

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** 250 e

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?:** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** bazén, kolo, výlety

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** ano

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** ano

---

**Město:** Annaberg-Buchholz

**Název organizace:** Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH

**Obor, ročník:** Všeobecné lékařství, V. ročník

**Druh stáže:** Praxe v zahraničí

**Délka pobytu:** 17.5.2016 - 19.6.2016

**Náplň pobytu:** Získat praktické zkušenosti v nemocnici, především na sálech v oboru ARO. Celkově jsem byl s praxí maximálně spokojený, protože mi bylo umožněno vykonávat téměř veškerou práci anesteziologa na operačním sále ( samozřejmě pod dohledem zkušeného lékaře). Několikrát jsem měl možnost intubovat, zavádět kanyly, zjistit, k čemu se používají v praxi jednotlivé léky a mnoho dalšího. Člověk ztratil strach z kontaktu s pacientem.

Někdy byly samozřejmě operace značně dlouhé a opakovaly se, tak to bylo trochu náročné.

Celkově tato stáž, alespoň co se týče praktických zkušeností, byla tím největším přínosem a daleko předčila vše, co jsem si zatím odnesl z praxe během studia . Nesporným přínosem bylo zdokonalení německého jazyka.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** V bytě

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** dražší

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:**  
300 Kč

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** MHD, pěšky

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** cca 500

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?:** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** hezké centrum a okolí

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** ano

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** určitě

---

**Město:** Augsburg

**Název organizace:** Klinikum Augsburg

**Obor, ročník:** Všeobecné lékařství, 5. ročník

**Druh stáže:** Domluvila jsem si stáž přímo s nemocnicí

**Délka pobytu:** 28.7.2017 - 28.8.2017

**Náplň pobytu:** Pracovala jsem jako Famulantin na oddělení gynekologie a porodnictví. Tato stáž mě velmi obohatila. Asistovala jsem u různých operací jako 1. či 2. asistent a to dokonce i u

laparoskopických operací. Z operací u kterých jsem asistovala bych uvedla například: císařské řezy, ablace prsou, TAVI, hysteroskopie, hysterektomie, sterilizace, odstranění vaječnicků a mnoho dalších. Všichni byli ke mně strašně moc milí a když jsem jim německy moc nerozuměla neměli problém se mnou mluvit v angličtině.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** v bytě s dalšími třemi lidmi, ale měla jsem pokoj sama pro sebe

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** pečivo je dražší a jinak je to víceméně srovnatelné

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** jela jsem vlakem

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** mhd (cena měsíční jízdenky u mě byla 60 Euro)

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** 400 Euro ubytování/60 Euro MHD/200 Euro jídlo/50 Euro volný čas/4000 Kč doprava tam a zpět

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?:** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** V Augsburgu je strašně moc památek takže doporučuji projít a udělat si čas a vyjít schody na Perlachtum, ten výhled stojí za námahu, akorát si chraňte uši hned nad vámi jsou zvony a já málem ohluchla :D. Jinak doporučuji vzít s sebou kolo já ho neměla a docela jsem litovala, kamarád objel všechno možné v okolí co já nestihla.

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** rozhodně je to nezaplacená zkušenost

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** věřím že ano

---

**Město:** Dresden

**Název organizace:** Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

**Obor, ročník:** Všeobecné lékařství, 6. ročník

**Druh stáže:** Klinická stáž na dětské klinice vlastní iniciativy a zařízení

**Délka pobytu:** 29.5.2017 - 2.7.2017

**Náplň pobytu:** Každý všední den jsem docházela na dětskou kliniku univerzitní nemocnice v Drážďanech - KIK - S7 (Neuropädiatrie), kde jsem ovšem mohla vidět i pár onkologických dětských pacientů. V 7.30 hod byl začátek celého dne, kdy jsem pomáhala s odběry krve, zaváděním flexil, přípravou dětí k MR, CT apod. a vyšetřováním pacientů. Vždy v 9:00 se konalo hlášení, které bylo každý den velmi obsáhlé (až 2 hodiny), posléze vizita, dále radiologické hlášení, kde se sešla celá

dětská klinika a každý prezentoval nové případy na svém oddělení. Pracovní den končil v 16:30 hodin a jednou týdně se konalo vždy vyučování pro studenty, které bylo velmi přínosné a spočívalo v představení nějakého pacienta se zajímavým onemocněním na některé z dětských podklinik. Poslední týden jsem strávila na dětském akutním příjmu.

Stáž jako taková na mě měla opravdu velmi pozitivní vliv, lékaři na mě pohlíželi jako na kolegyni, kdy mě nechávali v německém jazyce zapisovat do karet a počítače nálezy, dělala jsem s dětmi neurologická vyšetření, odebírala na akutním příjmu anamnézy, vyšetřovala apod.

Z jazykového hlediska měla stáž obrovský význam a to nejen k pochycení obecné němčiny, ale i veškerých medicínských termínů, zkratek apod., což jen tak člověku nějaký kurz neposkytne. Přístup personálu, dětí i rodičů byl neskutečně loajální a milý. Všem bych tuto stáž okamžitě vřele doporučila, už jen z hlediska obrovského osobního sebezvoje a bohatých zkušeností.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** v bytě

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** Podobné, záleží, o co se konkrétně jedná. Maso a sýry dražší, zboží v akční ceně stejné či levnější než v ČR. Často mají větší balení a daleko vyšší kvalitu potravin. Jídlo v restauracích přirozeně o dosti dražší, nemocniční bistro za příznivé ceny (2,50 - 4 euro/oběd), výběr ze 3 jídel + salátový bar, polévky.

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** Autem - orientační cena benzínu tam i zpět 1600 Kč + 1x cesta do ČR autobus RegioJet + autobus do HK tam i zpět 1000 Kč

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** MHD Monatskarte - základní tarif po Drážďanech 59 euro/měsíc (platí na tramvaje, autobusy, příměstskou železniční dopravu, výhodou je možnost přepravy další osoby o víkendech zdarma a zdarma přeprava kola)

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** Strava 150 euro/ubytování 300 euro/volný čas + cestování 100 euro (nebyl tolik čas cestovat přes velkou časovou náročnost v nemocnici)

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?:** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** Krásné památky, příměstské písáky s wakeboardingem, botanická zahrada, venkovní festivaly.

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** rozhodně ano

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** ano

---

**Město:** Regensburg

**Název organizace:** Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg, Klinik für Allgemein-und Visceral Chirurgie

**Obor, ročník:** Všeobecné lékařství, 3. ročník

**Druh stáže:** osobní dohoda skrze školitele SVOČ

**Délka pobytu:** 28.8.2017 - 29.9.2017

**Náplň pobytu:** Hlavní náplní klinické stáže byla asistence na operačních sálech všeobecné a viscerální chirurgie, dále vyšetřování pacientů na oddělení a chirurgické ambulanci. Velmi kladně hodnotím přístup tamních lékařů - snaha o zapojení praktikantů do týmu, předávání znalostí a informací. Další velké pozitivum je celková úroveň, kvalita a vybavenost pracoviště - některé výkony prováděny chirurgickým robotickým systémem DaVinci, 3D laparoskopie, aj. V neposlední řadě zmíním diversitu prováděných chirurgických výkonů a využití moderních terapeutických metod, př. HIPEC.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** Airbnb ubytovna

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** Srovnatelné ceny (v supermarketu)

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** cca 1000 Kč tam i zpět, dobré autobusové i vlakové spojení, dobrá dostupnost autem, ve městě bezproblémové parkování

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** Nejvýhodnější je přeprava na kole, ve městě výborně vybudovaná infrastruktura pro cyklisty, možnost vypůjčení kol v půjčovnách

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** 880 EUR celkem, z toho 140 EUR stravování, 540 EUR ubytován, 200 EUR zbytek

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?:** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** Historické centrum města, cyklovýlety, ve městě dostupné mnohé sportovní aktivity

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** ano

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** ano