

# Keňa

<b>Obor a ročník:</b>	Všeobecné lékařství
<b>Druh stáže:</b> zdravotnickém zařízení Itibo v Keňi	Mezinárodní dohody; Stáž z praktické medicíny ve
<b>Trvání pobytu:</b>	od 3.2. 2018 do 4.3. 2018
<b>Název organizace:</b> humanitární org.	Health Center Itibo, District Nyamara, Kenya; ADRA -
<b>Stát:</b>	<b>Keňa</b>
<b>Město:</b>	Itibo, District Nyamira
<b>Náplň pobytu:</b>	
Náplň naší práce ve zdrav. středisku v Itibu byla práce na příjmové ambulanci, vnitřní lékařství, tropické a infekční nemoci. Dále ošetření traumat, chirurgické šití, převazy. Asistence u porodů, očkování dětí. Noční a víkendové služby.	
<b>Odborný přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Osobní přínos (1 - 5):</b>	1
<b>Ubytování:</b> týmy	V areálu zdrav. zařízení v budově určené pro lékařské
<b>Doprava do místa pobytu:</b> Dauhá) 15 000Kč	Letecká doprava, cena letenky z Prahy do Nairobi (přes
<b>Doprava na místě:</b>	pěšky, na motocyklech (cena dle vzdálenosti)
<b>Průměrné měsíční výdaje:</b> rámci cestování a volný čas	10 000 z toho cca 5000 za stravování a ubytování v
<b>Orientační ceny potravin:</b> cenami potravin u nás v ČR.	Ceny základních potravin jsou přibližně srovnatelné s
<b>Zkušenosti s lékařským ošetřením:</b>	ne
<b>Tipy pro volný čas:</b>	
návšteva národních parků, místních nemocnic a kulturních akcí	

---

**Stát:** Keňa

**Město:** Itibo, District Nyamira

**Název organizace:** Health Centre Itibo, ADRA - humanitární organizace

**Obor, ročník:** Všeobecné lékařství, 6.ročník

**Druh stáže:** Stáž z tropické medicíny 1.LF

**Délka pobytu:** '26.6.2014 - '24.7.2014

**Náplň pobytu:** Stáž se koná ve zdravotním středisku v nejchudší oblasti Keni. Pro několik tisíc místních to je jediná dostupná lékařská péče. Během stáže jsme zajišťovali provoz ambulance praktického lékaře pro děti i dospělé, lůžkového oddělení, asistenci u porodů a pohotovost při akutních případech mimo ordináční dobu a v noci. Setkali jsme se s širokým spektrem chorob a získali zkušenosti především v oblasti interny, pediatrie, infekčního lékařství, chirurgie, ale i s úkony, které v Čechách vykonávají sestry a s některými laboratorními vyšetřeními. Myslím, že by takovou stáž měl absolvovat každý medik, bylo to přínosné po všech stránkách. Největší pozitivum vidím v tom, že jsem se naučila pracovat samostatně. Věřím, že tuto zkušenost hodně využiji, až po dokončení studia začnu pracovat. Jediné, co nás mrzelo, bylo, že stáž nebyla delší.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** ubytovní ve zdravotním středisku

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** stejné

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** letecky do Nairobi (16800Kč), dále autem

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** veřejná doprava existuje, ale není to úplně bezpečné

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** vizum 50 USD, stravování cca 3000Kč, hostel v Nairobi 2 noci cca 1500Kč, safari cca 5000Kč, v Čechách očkování plus antimalarika 6000 Kč

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?:** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** výlet k Viktoriině jezeru a do národního parku Masai Mara

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** ano

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** ano