

Španělsko

Obor a ročník:	VŠEOB
Druh stáže:	IFMSA
Trvání pobytu:	od 1.8.2018 do 31.8.2018
Název organizace:	IFMSA - SPAIN
Stát:	Španělsko
Město:	Valladolid

Náplň pobytu:

Ve Španělsku jsem si plnila praxi z chirurgie, každý den jsem byla v nemocnici od 7:30 do 14:00. Doktoři i ostatní personál byli velice ochotní a snažili se mě toho, co nejvíce naučit.

Odborný přínos (1 - 5):	1
Osobní přínos (1 - 5):	1
Ubytování:	na kolejích
Doprava do místa pobytu: pohybuje od 5000- 10000 Kč.	Doprava do místa pobytu -letecky. Cena za letnku se
Doprava na místě:	MHD (cena za měsíc kolem 20 EUR), pěšky
Průměrné měsíční výdaje: cestování - cca 1200 EUR.	Většina výdajů byla za stravová ní a hlavně víkendové
Orientační ceny potravin:	Ceny většiny potravin v supermarketech, ale především v restauračních zařízení, ale i nemocniční kantýně jsou v porovnání s ČR vyšší.
Zkušenosti s lékařským ošetřením:	ne

Tipy pro volný čas:

Malága nabízí mnoho aktivit - památky, taneční vystoupení, sportoviště v parcích a v blízkosti je několik kulturně i historicky významných měst

Město: Salamanca

Název organizace: Hospital Universitario de Salamanca

Obor, ročník: Všeobecné lékařství, 4.ročník
Druh stáže: IFMSA

Délka pobytu: 1.8.-31.8.2017

Náplň pobytu: Stáž jsem absolvovala na oddělení všeobecné chirurgie. Byla jsem (jsem) naprosto nadšená přístupem lékařů k pacientům i ke mně jako studentce. Jelikož nehovořím španělsky, trávila jsem většinu času na operačním sále, kde jsem mohla lékařům asistovat. Na chirurgii pracuje spousta mladých lékařů, kteří hovoří anglicky, dokonce i někteří starší. Vždy mi vše vysvětlili, byli moc ochotní a trpěliví. Moc se mi líbilo, že po každé operaci si pozvali rodinu pacienta do jedné místnosti, kde jí popsali, jak operace probíhala, jestli byly nějaké komplikace a zodpověděli případné dotazy. Dokonce nyní uvažuji o studiu chirurgie, ačkoliv byl tento obor pro mě předtím tabu. Jediné, co mě mrzí je, že jsem neabsolvovala žádný kurz španělštiny, myslím, že by přínos stáže byl mnohem větší.

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: v bytě

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: srovnatelné s ČR

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:

Letěla jsem z Prahy přes Frankfurt do Madridu (Lufthansa). Cena letenky i s odbaveným kufrem byla 6000 Kč. Z Madridu vlakem do Salamanky za 25 eur. (zpáteční letenka i jízdenka) Oboje jsem kupovala dba měsíce před odjezdem. Myslím, že se dá sehnat levnější spoj, vše se odvíjí od data a času odjezdu. Navíc v době, kdy jsem si letenku kupovala, nelítala žádná low-costová společnost přímo z Prahy do Madridu.

Jaké jsou možnosti místní dopravy: Salamanka je poměrně malé město, všude se dá dojít pěšky. Existuje zde veřejná doprava - jen autobusy.

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : stravování 115 EUR (ale chtěla jsem všechno ochutnat) / ubytování jsem měla zaplacené v rámci IFMSA poplatku 9000 Kč / 100 EUR (výlet Porto + Madrid, sport a ostatní kultura)

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?: Ne.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): bazén, návštěva katedrál, bowling, lezení; spousta barů, restaurací, hospod; možnost výletů do okolních měst (Zamora, Madrid - 250 km); koupání v lomu Golpejas; street art; nejvíce se dá ušetřit na jídle, prakticky každý den jsme jedli venku (tapas, pizza, kebab, burgery apod.); za večeri jsem utratila průměrně 7 euro (jídlo + pití)

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 1

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? Ano.

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: Ano.

Město: Barcelona

Název organizace: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Obor, ročník: Všeobecné lékařství, 5.ročník

Druh stáže: vlastní domluva

Délka pobytu: 1.6.-11.8.2016

Náplň pobytu: Sály: ventilace s pacientem, nazogastrické sondy, intubace, pokládání kanyl, probouzení a další

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: pronájem pokoje

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: dražší

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: Letecky, tam i zpět s velkým kufrem okolo 6 tis.

Jaké jsou možnosti místní dopravy: Metro, kolo se vyplatí

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : 600-700

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?: Ne.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): Barcelona, Sitges, Montserrat

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 1

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? Yes!!!

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: Rozhodně