

Školení první pomoci na školách



Zástupci sdružení LSS (Life Saving Support o.s. - spolek dobrovolných záchranářů při naší fakultě) ani v novém roce nezahálají a pokračují v oblíbených názorných školeních první pomoci. Tentokrát navštívili 6. třídu Základní školy Hloubětínská v Praze.

Žádost o proškolení první pomoci žáků této třídy až z Prahy nás příjemně překvapila. Prozatím nás opakovaně oslovovaly jen střední a základní školy z Plzně či blízkého okolí. Jsme rádi, že jsme mohli rozšířit hranice naší působnosti.

Po příjezdu a příjemném přivítání jsme se vrhli hned na teorii základů první pomoci, ke které neodmyslitelně patří i kardiopulmonální resuscitace. Všichni se zaujetím sledovali výklad, po kterém následovala praktická ukázka. Během této druhé části se žáci mohli vyzkoušet resuscitovat na modelu a také ošetřit nejrůznější krváčení a zlomeniny. K co největší reálnosti situací jsme namaskovali několik zranění (střep v dlani, pořezání na ruce a uzavřená zlomenina) na místním figurantovi, což se setkalo s velkým nadšením a úspěchem.



Odcházeli jsme s dobrým pocitem, neboť jsme mohli obohatit tyto mladé lidi pár cennými informacemi a zkušenostmi. Naučit je, jak se zachovat v krizových situacích a jak pomoci zraněnému a člověku v ohrožení života.

Už se také začínáme připravovat na školení první pomoci na gymnáziu v Klatovech a na Střední škole obchodu, užitého umění a designu v Plzni.

Barbora Cudráková